

DAFTAR TABEL

	hlm.
Tabel 1.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	21
Tabel 1.2 Gejala-Gejala Stres.....	31
Tabel 1.3 <i>Dietary Reference Intake</i> (DRI) Natrium.....	38
Tabel 1.4 <i>Dietary Reference Intake</i> (DRI) Kalium.....	14
Tabel 1.5 Angka Kecukupan Vitamin C Yang Dianjurkan.....	44
Tabel 1.6 Jumlah Kepala Keluarga (KK) Menurut Jenis Kelamin.....	69
Tabel 1.7 Sarana dan Prasarana Kesehatan di RW 08 Kelurahan Jatiasih Kecamatan Jatirasa Bekasi Selatan 2012.....	69
Tabel 1.8 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Usia Produktif Di Lingkungan Warga RW 08 Perumahan Pondok Gede Permai	70
Table 1.9 Distribusi Frekuensi Status Gizi Usia Produktif Di Lingkungan Warga RW 08 Perumahan Pondok Gede Permai.....	73
Tabel 1.10 Distribusi Asupan Natrium dengan Tekanan Sistolik Usia Produktif Warga RW 08 di Lingkungan Perumahan Pondok Gede Permai.....	82
Tabel 1.11 Distribusi Asupan Magnesium dengan Tekanan Sistolik Usia Produktif Warga RW 08 di Lingkungan Perumahan Pondok Gede Permai.....	84
Tabel 1.12 Distribusi Asupan Kalium dengan Tekanan Darah Usia Produktif Warga RW 08 di Lingkungan Perumahan Pondok Gede Permai.....	86
Tabel 1.13 Distribusi Asupan Vitamin C dengan Tekanan Darah Usia Produktif Warga RW 08 di Lingkungan Perumahan Pondok Gede Permai.....	88